

Informe Nutrición y Dietética

Centro de Bienestar del Anciano, Santa Ana.

Para el mes correspondiente a Noviembre se realizaron acciones educativas y lúdicas desde la parte nutricional, las cuales se expondrán a continuación:

Se hace reunión con a las manipuladoras sobre BPM (Buenas prácticas de manufactura); limpieza y desinfección de alimentos, separación de residuos, además de temas importantes como la minuta, porciones adecuadas y casos especiales.

Mensualmente se realizan talleres de educación nutricional con los adultos mayores, de realiza actividad educativa sobre los buenos hábitos y la alimentación saludable donde su Objetivo es aprender sobre cada alimento, su importancia, aporte nutricional y beneficio al consumirlo para nuestro cuerpo y salud, y se desarrolla por medio de infografías, exponiendo los diferentes alimentos saludables, frutas, verduras, leguminosas, lácteos y diferentes grupos, resaltando el valor, beneficio e importancia de cada uno en nuestro cuerpo, sus nutrientes esenciales y lo saludables que son, además explicando la importancia de evitar alimentos altos en azúcar y sal.

Se realiza nuevamente la actividad de asesoría nutricional a pacientes remitidos, donde se hace evaluación nutricional y tamizaje para llevar el control y monitoreo de todos los residentes, en donde se establece su estado nutricional, se estudia su avance o retroceso y se plantean nuevas medidas, haciendo énfasis en los usuarios que se encuentran con malnutrición por exceso o déficit.

Por otra parte, como parte de las actividades que se realizan mensualmente se da la vigilancia nutricional continua en el servicio de alimentación, con la finalidad de hacer seguimientos y evaluar el consumo, aceptación y/o rechazo que tiene cada uno de los adultos por los alimentos y preparaciones brindadas.

Se realiza actividad enfocada a la importancia de la actividad física, donde por medio de una rumba aeróbica, ejercicios lúdicos se motiva e incentiva a realizar constantemente algún tipo de actividad para mantener un envejecimiento activo, hábitos saludables conjunto con una alimentación adecuada, y saluda mental.

Además, entre las actividades desarrolladas se da la participación mensual del Staff del CBA, donde se tocan casos de interés con el equipo interdisciplinaria, se realiza con una periodicidad mensual donde se abordan los diferentes casos clínicos (Usuario por usuario) que necesitan ser conversados por los diferentes profesionales que laboran en el CBA.

Como parte de las actividades desarrolladas mes a mes, se da el ingreso a cada usuario nuevo, estableciendo la respectiva historia nutricional y haciendo la toma de las medidas antropométricas.

Para el mes siguiente, diciembre se están planeando y programando actividades desde el área de nutrición, que integren a los usuarios y/o personal del CBA con el fin de aportar a su estado nutricional, mejora de hábitos y finalmente buen estado de salud.

Para finalizar, se hace acompañamiento en las diferentes actividades lúdico/pedagógicas que se llevan a cabo en el CBA, donde se da la integración del personal y de los usuarios para crean espacios de armonización, se participa de comité general y staff clínico como parte de las actividades administrativas.









